

超越自我，追求无我

☞ 心向最高觉悟者，大智慧渡人到彼岸

你本来就充盈

☞ 安心

心学四诀：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。不要轻视执迷不悟的人，任何人都可以在一念之间，弃恶从善。

一切善恶皆由心生。

发现自己，可以让你心安的人，只有你自己，你的心就是你的静室。

知者不言，言者不知。不要多说话，少说话！言语无法说清，只有用心感受。有缘无缘乃是一念之想。

你的人生价值、意义、目标

☞ 了解你自己

来时糊涂去时迷，空在世上走一回。未曾生我谁是我，生我之时我是谁？

☞ 我的人生意义

静坐三天三夜都很正常，不说话；就是冥想，思考，长时间的；不被任何事情分心，不破功。

☞ 思考，独处，克服焦虑

对爱的寻求，乃是典型的奴隶的表现。最强大的人，是爱自己，也给予别人爱。

☞ 你声称爱别人，其实只是想要借此获得别人的爱，那你就是彻底的失败了。

你要跳出因果循环

☞ 超越自我

假大空：一切都是假的；Dream BIG, Think BIG；悟空。

看那看不到的东西，听那听不到的声音，知那不知的事物。佛法无边，每天修行，在举手抬足之间都去感悟禅意。

善恶只在一念之间。

用重复和断言，以及改变周围的环境，让你一直可以修行内心。